



Tag 3:
Dein Tag der Umsetzung!

*Finde das Lied Deiner Träume,
Folge Deinem Herzenslied.*

*Stimme Dich ein in die Schwingungen Deiner
vergesseneren Bedürfnisse.*

*Spüre die Bilder Deiner Träume,
Lass sie aus Deinem Herzen fließen und lass sie frei!*

*Erspüre Deinen Seelenweg und lass Dich von der
Freude weitertragen!*

Bis an Dein Ziel!



Erinnere Dich an eine positive Entscheidung, die Du getroffen hast und rufe dieses Gefühl dabei ab.
Schreibe alles auf:

Was war das für eine Entscheidung? Um was ging es?

Versuch Dich bewusst mit Deinem
Herzen zu verbinden, wenn Du diese Übungen
machst



Was macht Dich glücklich? Antworte so intuitiv wie möglich:

Wieviel von Deinem Glück ist schon jetzt in Deinem Leben spürbar?

Lasse Dein Glück zu!



Definiere ein kleines Zwischenziel Deines Weges:

Definiere einen Zeitpunkt an dem Du es erreicht haben möchtest:

*Dein Ziel soll
Dich glücklich machen, wenn Du
daran denkst!*



Kreiere 2 gesunde, neue Gewohnheiten, welche Du die nächsten 2 Monate in die Umsetzung bringen möchtest:

Die kleinen, täglichen Dinge werden Dein Leben verändern - nicht die grossen!
Vertraue auf Dich und auf den Prozess!



Schaue Dir in 2 Monaten an wie weit Du mit Deinen neuen Gewohnheiten gekommen bist und was Du damit erreicht hast!

Wenn Du etwas wirklich mit ganzem Herzen willst, wird das ganze Universum dafür sorgen, dass Du es auch bekommst.

Ausblick auf Tag 4:

- Bewusstseinsfelder und wie sie Dir helfen können
- Neueste Erkenntnisse der Quantenphysik und die Zusammenhänge mit der Persönlichkeitsentfaltung
- Wie Du mächtige Affirmationen kreierst, die Dich in Deine wahre Größe bringen!